



XXVII ITXARTU TALDEAREN KROSSA

URTARRILAK 27 ENERO 2013

EGUNA: Urtarrilaren 27a, igandea

DÍA: Domingo 27 Enero

TOKIA: Algorta-Getxo

LUGAR: Algorta-Getxo

IRTEERA: Algortako 104 (Algorako Batzokiaren aurrean).

SALIDA: Algortako Etorbidea, 104 (frente al Batzoki de Algorta).

IBILBIDEAK: kartelean beheko mailetarako ibilbidea gorritz ageri da eta beste guztietarako orlegiz.

CIRCUITO: En el cartel figura en rojo el circuito de las categorías inferiores, y en verde el resto.

EGINGO DIREN LASTERKETAK

PRUEBAS A REALIZAR:

<u>ORDUA</u> <u>HORA</u>	<u>MAILA</u> <u>CATEGORIA</u>	<u>JAIOTZE URTEA</u> <u>AÑO NACIMIENTO</u>	<u>BIRAK</u> <u>VUELTAS</u>	<u>LUZEERA</u> <u>DISTANCIA</u>
11:00	TXIKIAK	2007-08-09	½ ROJA	330 m.
11:05	PREBENJAMIN	2005-2006	1 ROJA	500 m.
11:15	BENJAMINES	2003-2004	1 ROJA	500 m.
11:25	ALEVINES	2001-2002	2 ROJA	1.000 m.
11:35	INFANTILES	1999-2000	3 ROJA	1.500 m.
11:45	CADETE	1998	2 VERDE	2.200 m.
	JUVENIL	1996-1997	3 VERDE	3.300 m.
	JUNIOR	1994-1995	3 VERDE	3.300 m.
12:05	VETERANOS	35 años cumplidos	4 VERDE	4.400 m.
12:30	SENIOR	1979-1993	5 VERDE	5.500 m.

IZEN-EMATEAK: dohan

INSCRIPCIONES: Gratuitas.

IZEN-EMATEKO ERAK:

MODO DE INSCRIPCIÓN:

Urtarrilaren 10a, osteiraleko 24:00etara arte, (izena, abizenak, kluba edo ikastetxea, jaioteguna eta bizi zaren herria adieraziz) itxartu.itxartu@gmail.com Itxartu Taldearen posta elektronikoaren bidez.

Fadura Polikikroldegian 2013.01.25 era arte

Hasta las 24 horas del viernes día 25, a través del correo electrónico de Itxartu Taldea itxartu.itxartu@gmail.com (indicando nombre, apellidos, club o Centro docente, fecha de nacimiento y población de residencia).

En el Polideportivo de Fadura hasta el 25-01-2013

Kantxa Kirol Moda eta Gaztañaga Kirolak dendetan 2013.01.25era arte.

Krosaren egunean lasterketa bakoitzaren hasiera baino ordu erdi bat lehenago behintzat, Algortako Batzokian.

Gainera,

Klubek eta Ikastetxeek bere lasterkari guztiak batera inskribitu ditzakete itxartu.itxartu@gmail.com helbide elektronikoa.

Lasterketaren egunean Algortako Batzokian mahai bereziak jarriko dira posta elektronikoz izena eman duten guztiek azkar beren dortsalak jaso ditzaten. Klub eta Ikastetxeei dagokienez, dorsal horiek elkartuta eta ordezkariari edo pertsona arduraduari emateko prest izango ditugu.

SAILKAPENAK: Lasterketa guztietan mutil/gizonek eta neska/emakumeek batera korrituko dute, nahiz eta maila bakoitzean bi sailkapen egongo diren.

DOHA KO HAMAIKETAKOTXOA: maila guztietako lasterkari guztiek helmugara iristean urdaiazpikozko ogibitarteko eta edari bana hartzeko bale bat hartuko dute, Sustrai Taberna, Salem eta Batzokiko Tabernaren opari.

SARIAK

Haur mailako lasterkari eta gazteago guztiek helmugara heltzean garaikur bana bederen jasoko dute.

Beste mailetan garaikurrak sailkatu hauei emango zaizkie:

Mutil kadeteak: 1.ari

Neska kadeteak: 1.ari

Mutil gazteak: 1.ari

Neska gazteak: 1.ari

Mutil juniorrak: 1.ari

Neska juniorrak: 1.ari

Gizon beteranoak: 1., 2. eta 3.ari

Emakume beteranoak: 1., 2. eta 3.ari.

Gizon seniorrak: 1., 2., eta 3.ari.

Emakume seniorrak: 1., 2., eta 3.a ri.

GETXO KIROLAK-en SARIAK

Getxo Kirolak-ek Getxo bizi diren eta beranduenik urtarilaren 25ean bere izena ematen duten pertsonen artean sari herrikoi hauek zozketatuko ditu:

En Kantxa Kirol Moda o en Deportes Gaztañaga hasta el 25-01-2013.

El mismo día de la prueba, hasta media hora antes de cada carrera, en el patio del Batzoki de Algorta.

Además,

Los clubes y centros escolares pueden inscribir a todos y todas sus atletas conjuntamente en la misma dirección itxartu.itxartu@gmail.com

El día de la carrera se habilitarán mesas especiales para que todos los que se apunten vía correo electrónico puedan recoger, en el patio del Batzoki de Algorta, sus dorsales de forma más rápida. En el caso de clubes y centros escolares los dorsales estarán agrupados y preparados para entregarlos al delegado o persona responsable.

CLASIFICACIONES: En todas las carreras correrán conjuntamente chicos/hombres y chicas/mujeres, aunque en cada categoría habrá dos clasificaciones.

CONSUMICIÓN GRATUITA: Todos los corredores, de todas las categorías, recibirán al llegar a meta un vale para poder degustar un bocadillo de jamón y una bebida, obsequio de los patrocinadores: Taberna Sustrai, Salem y Taberna Batzoki..

PREMIOS:

Todos los participantes de categorías infantiles y menores recibirán al llegar a meta, al menos, un trofeo.

En el resto de categorías se entregarán los siguientes trofeos:

Cadetes Masculino: 1º

Cadetes Femenino: 1ª

Juveniles Masculino: 1º

Juveniles Femenino: 1ª

Juniors Masculino: 1º

Juniors Femenino: 1ª

Veteranos Masculino: 1º - 2º - 3º

Veteranos Femenino: 1ª - 2ª - 3ª

Seniors Masculino: 1º - 2º - 3º

Seniors Femenino: 1ª - 2ª - 3ª

PREMIOS GETXO KIROLAK

Getxo Kirolak sorteará, entre las personas participantes, inscritas a más tardar el 25 de Enero, y que residan en Getxo, 7 premios populares:

-**Fadura Jatetxean** bi pertsonentzako menua.

-Getxo Kirolak-en **Sendagile Zerbitzuan** bi azterketa mediku (bat emakume batentzako eta bestea gizon batentzako).

- Getxo Kirolak-en **Osasun eta Estetika Zerbitzuan** bi masai (bat neska batentzako eta bestea gizon batentzako).

-Getxo Kirolak-en **Fitness-muskulazio Gimnasioan** bi entrenamendu gidatu eta elikadurari buruzko aholkularitza (bat neska batentzako eta bestea gizon batentzako).

TRAFIKOA: 11:00etatik 13:00etara itxita egongo da.

GARRAIOA: Algortatik kanpo bizi diren korrikalari guztiei metroz Algortako geltokiraino etorri daitezela aholkatzen die Itxartu Taldeak, geltoki eta lasterketen irteeraren artean 300 m. baino ez baitago. Eta ibilgailuz etorritz gero, Portu zaharreko zabalgunean kotxea utzi eta handik Algortako erdigunera igo daitezela.

-Un menú para dos personas en el **Restaurante Fadura**

-Dos reconocimientos médicos en el **Servicio Médico** de Getxo Kirolak (uno para una mujer y otro para un hombre).

-Dos masajes en el **Servicio de Salud y Estética** de Getxo Kirolak (uno para una mujer y otro para un hombre).

-Dos entrenamientos guiados y asesoramiento de alimentación en el **Gimnasio de Fitness-musculación** de Getxo Kirolak (uno para una mujer y otro para un hombre).

TRÁFICO: Permanecerá cerrado de 11:00 a 13:00

TRANSPORTE: Itxartu Taldea recomienda a todos los atletas que vivan fuera de Algorta que se trasladen en Metro hasta la estación de Algorta, que se encuentra a menos de 300 metros de la salida de la carrera. En caso de desplazarse en vehículo, recomendamos que aparquen el coche en la explanada del Puerto Viejo y suban por las escaleras hasta el centro de Algorta.